



加拿大糖尿病協會的糖尿病憲章希望將加拿大打造成一個糖尿病患可以努力過常人生活的國家。加拿大糖尿病協會發展此憲章的指導原則為：

- 確保患有糖尿病的人們得到有尊嚴的對待和尊重。
- 支持平等享有高品質的糖尿病照護和支援。
- 提升糖尿病患和其看護人員的健康和生活品質。

患有糖尿病的加拿大人*有權：

- 受到尊重，有尊嚴的對待，並免於遭受羞辱和歧視。
- 經濟能力足以支付並及時享有處方藥物、器材、補給品和高品質的照護，且能力足以支付並可充份享有健康的飲食和娛樂，無論其收入或居住地方為何。
- 在有主要照護提供者、糖尿病教育人員、護士、藥劑師、營養師和其他專家的跨專業團隊的教育和建議後的及時診斷。
- 情緒和心理健康支援，並視需要支援他們的看護人員。
- 主動參與醫療服務提供者的決策。
- 經申請即可取得他們的醫療記錄和其他健康資訊，而且可容易看懂這些內容。
- 考量到個人年齡、文化、宗教、個人期望、語言和學校教育的糖尿病資訊、教育和照護。
- 依照目前臨床實務指導原則的建議，儘可能經常檢查他們的眼睛、雙腳、腎、血糖控制、心血管風險系數和心理健康。
- 有保險給付的可負擔費用。
- 完全參與日間托育中心、幼稚園、學校和課外活動，需要時接受合理的住處和協助。
- 不歧視與視需要提供合理住處的支持環境。
- 可以判斷出疾病進展的適當和無縫轉換照護。

*和他們的相關非正式看護人員

患有糖尿病的加拿大人的責任：

- 自我管理至最佳能力和個人情況，包括健康的飲食、運動遵守照護計劃和參加聚會。
- 將目前健康狀態對醫療服務提供者開誠佈公，以制訂最適合的照護計劃。
- 主動尋求與糖尿病和平共存的教育、資訊和支援。
- 尊重其他糖尿病和醫療服務提供者的權利。

政府的責任：

- 制訂全面的預防、診斷和治療糖尿病及其併發症的政策和計劃。

- 收集糖尿病負擔的資料，例如費用和併發症，並定期評估是否有進展。
- 保護所有加拿大人公平享有糖尿病照護、教育、處方藥物、器材和補給品，無論其收入或居住地方為何。
- 解決易患有糖尿病的人群的照護和結果的特殊需求和差異，以及糖尿病照護和支援的併發症與重大障礙。
- 提供糖尿病患合住處讓他們自我管理，實行政策和規定以支援學校和工作場所。

醫療服務提供者有權利：

- 提供高品質糖尿病照護所需的持續訓練、資助和工具。
- 與溝通良好的團隊合作，該團隊位於可在合理時間內提供糖尿病照護的專家支援所在的相同位置或虛擬位置。

醫療服務提供者的責任：

- 對待糖尿病患就像是全心全意照顧他們的夥伴。
- 照顧糖尿病患時，學習和運用最新的實證本位臨床實務指導原則。
- 儘早診斷糖尿病患。
- 協助糖尿病患和他們的看護人員運用醫療制度。

學校、幼稚園和日間托育中心的責任：

- 確保職員和兒童的同伴有關於糖尿病的準確資訊，提供糖尿病患自我管理的安全環境，並保護患有糖尿病的兒裏免於遭受歧視。

工作場所的責任：

- 藉由提供住處和減少對糖尿病患的歧視，打造讓糖尿病患可以努力過常人生活的環境。

加拿大糖尿病協會的責任：

- 代表加拿大的糖尿病社群堅定支持糖尿病患的權利。
- 引起大眾對糖尿病的注意。
- 努力確保公共領域的糖尿病相關資訊的準確性。
- 與研究人員合作以推廣和運用研究的方式，改善糖尿病患的規劃、飲食和生活品質。
- 支持平等享有糖尿病照護、教育、醫療、設備和補給品。