

Titre : Essai sur la sensibilisation de groupe en vue de faciliter la transition pour les parents d'adolescents atteints de DT1 (GET-IT pour parents)

Chercheurs :

Dr Meranda Nakhla, chercheuse principale désignée : Université McGill

Dr Deborah Da Costa, cotitulaire : L'Institut de recherche du Centre universitaire de santé McGill

Dr Kaberi Dasgupta, cotitulaire : L'Institut de recherche du Centre universitaire de santé McGill

Dr Melanie Henderson, cotitulaire : CHU Sainte-Justine

Dr Jessica Kichler, cotitulaire : Université de Windsor

Dr Elham Rahme, cotitulaire : L'Institut de recherche du Centre universitaire de santé McGill

Dr Rayzel Shulman, cotitulaire : L'Hôpital pour enfants malades

Domaine de recherche : Diabète de type 1

Prix : Prix 100 « Mettre fin au diabète », 2021-2024

Résumé :

L'adolescence est une étape difficile de la vie qui se complique pour les personnes atteintes de diabète de type 1 (DT1) lorsqu'elles apprennent à prendre en charge leur santé. Les parents ignorent ce qui constitue une participation appropriée et expriment leur détresse face aux conséquences sur la santé du transfert de responsabilités à leur adolescent. Nos connaissances sont limitées quant à la façon de fournir des services de soins de transition aux parents qui essaient d'aider leurs adolescents lors du passage à l'âge adulte. Actuellement, nous menons un essai contrôlé randomisé (ECR) multicentrique qui évalue la sensibilisation de groupe menée par les patients pour les adolescents atteints de DT1. Les parents ont exprimé le besoin d'être informés sur la façon de transférer la responsabilité du traitement du diabète du parent à l'adolescent. Objectif : Nous étudierons dans quelle mesure la sensibilisation de groupe des parents d'adolescents atteints de DT1 peut améliorer le passage de l'adolescence à l'âge adulte. Méthodes et procédures : Notre objectif général est de réaliser un essai pilote portant sur des séances de sensibilisation de groupe de parents afin d'évaluer la faisabilité et d'affiner l'intervention en vue d'un essai multicentrique ECR à grande échelle. Nous recruterons des parents et leurs adolescents atteints de DT1. Les participants du groupe témoin recevront les soins habituels. Les participants du groupe actif assisteront à ≥ 3 séances de groupe en personne/virtuelles pour les parents, en plus des soins habituels, sur une période de 12 mois. Les séances de groupe, animées par un assistant social spécialisé dans le diabète, consisteront en des discussions menées par les parents sur des sujets relatifs à l'adolescence et aux soins de transition. Résultats : Les résultats de l'étude pilote serviront de base à l'élaboration d'une étude exhaustive ECR. Pertinence pour les personnes touchées par le diabète : Les séances de sensibilisation de groupe de parents, qui constituent une méthode bénéfique pour la prestation de soins de transition, ont le potentiel de déboucher sur une adoption large et durable dans les soins du diabète et s'inscrivent directement dans le cadre de l'initiative « Mettre fin au diabète » : 100 priorités pour trouver des solutions à la gestion du diabète pour les personnes atteintes de cette maladie. Participation : La recherche proposée fait appel à des parents partenaires qui contribueront à la conception de notre intervention et de nos stratégies de recrutement.