

# DIABÈTE CANADA

**Titre : Répondre aux besoins sanitaires des communautés rurales : évaluer la mise en œuvre et l'impact d'un programme de prévention du diabète fondé sur des données probantes et adapté aux contextes locaux dans le nord de la Colombie-Britannique**

**Chercheurs :**

Dr Mary Jung, chercheuse principale désignée : Université de la Colombie-Britannique

Dr Corliss Bean, cotitulaire : Université Brock

Dr Jennifer Davis, cotitulaire : Université de la Colombie-Britannique

Dr Chelsea Pelletier, cotitulaire : Université du Nord de la Colombie-Britannique

**Domaine de recherche : Prédiabète**

**Prix : Prix 100 « Mettre fin au diabète », 2021-2024**

**Résumé :**

Le nord de la Colombie-Britannique (BC) est principalement composé de villes rurales et éloignées qui n'ont pas la capacité de fournir des services en matière de prévention du diabète, malgré des taux élevés de diabète de type 2 (DT2). Small Steps for Big Changes (SSBC) est une intervention de suivi-conseil en matière de régime alimentaire et d'exercice physique qui s'est avérée efficace en tant que programme communautaire pour réduire le risque de DT2 chez les personnes atteintes de prédiabète. La phase suivante consiste à étendre la prestation du programme SSBC à cinq sites communautaires ruraux présentant des taux élevés de DT2 et ne disposant d'aucun programme de prédiabète. La prestation communautaire est nécessaire pour une adoption réussie et un impact significatif sur les soins de santé. Grâce à un partenariat formel avec le YMCA du nord de la Colombie-Britannique, nous sommes bien placés pour fournir et évaluer la mise en œuvre et l'efficacité du programme SSBC adapté aux sites ruraux.

Au cours de la première année, le programme sera adapté grâce à un partenariat avec des équipes de mise en œuvre au niveau des sites, et le personnel de YMCA recevra une formation pour la mise en œuvre du programme. La prestation de SSBC auprès des membres de la communauté (n = 48/site; total N = 240) commencera au cours de l'année 2. Le nombre de personnes formées et de patients inscrits au programme, l'assiduité des patients, les séances organisées selon le calendrier prévu, les coûts de mise en œuvre et le nombre de sites poursuivant la mise en œuvre du programme seront évalués au cours des années 2 et 3. Le personnel du YMCA et les patients de SSBC seront interrogés sur la réceptivité du programme. L'évolution de l'état de santé des patients (glycémie, poids, activité physique, régime alimentaire) sera mesurée pendant un an après la fin du programme. L'évaluation de la mise en œuvre et de l'efficacité du SSBC permettra d'établir un modèle pour l'étendre aux nombreuses communautés rurales du Canada.