

DIABÈTE CANADA

Titre : Promouvoir la santé chez les jeunes autochtones par le biais du bien-être et de HOPE

Chercheurs :

Dr Shelley Spurr, chercheuse principale désignée : Université de la Saskatchewan

Dr Jill Bally, cotitulaire : Université de la Saskatchewan

Dr Allison Cammer, cotitulaire : Université de la Saskatchewan

Dr Heather Foulds, cotitulaire : Université de la Saskatchewan

Dr Amanda Froehlich Chow, cotitulaire : Université de la Saskatchewan

Dr Heather Hodgson-Viden, cotitulaire : Université de la Saskatchewan

Dr Mark Inman, cotitulaire : Université de la Saskatchewan

Dr Joanne Kappel, cotitulaire : Université de la Saskatchewan

Dr Munier Nour, cotitulaire : Université de la Saskatchewan

Dr Sarah Oosman, cotitulaire : Université de la Saskatchewan

Dr Caroline Tait, cotitulaire : Université de la Saskatchewan

Dr Hassan Vatanparast, cotitulaire : Université de la Saskatchewan

Dr Daphne Yau, cotitulaire : Université de la Saskatchewan

Dr Audrey Zucker-Levin, cotitulaire : Université de la Saskatchewan

Domaine de recherche : Diabète de type 2

Prix : Prix 100 « Mettre fin au diabète », 2021-2024

Résumé :

Le diabète de type 2 (DT2) est l'une des maladies chroniques pédiatriques dont la croissance s'avère la plus rapide et qui touche de façon inéquitable diverses populations à travers le monde. Les jeunes autochtones (Premières nations, Métis et Inuits) vivant au Canada sont atteints de DT2 à des taux disproportionnés par rapport aux jeunes non autochtones. Malheureusement, ces taux plus élevés et les complications du DT2 qui touchent plus de jeunes autochtones à un plus jeune âge (par rapport aux jeunes non autochtones) sont imputables à une interaction complexe de facteurs sociaux, physiques, culturels et politiques, notamment la colonisation, le racisme systémique, l'absence de contextes de soins de santé culturellement sûrs et réactifs, et les traumatismes intergénérationnels. Face à ces défis, notre équipe de chercheurs et de cliniciens autochtones et non autochtones, de gardiens du savoir, de collaborateurs et de personnes ayant vécu l'expérience du DT2 dans toute la Saskatchewan réagit. L'objectif de cette proposition de recherche est de cocréer, de mettre en œuvre et d'évaluer des interventions axées sur la sensibilisation au DT2 et sur le soutien à la prise en charge personnelle (Health and Optimism in T2D Prevention and Education [HOPE]), menées par des communautés autochtones et fondées sur la culture, qui tiennent compte de la culture et des valeurs autochtones, ainsi que des besoins des jeunes des Premières nations et des Métis (PN-M). Notre équipe fera participer activement deux communautés de la Saskatchewan (une communauté crie et une communauté métisse) tout au long du processus de recherche. Les interventions HOPE permettront aux jeunes des PN-M d'apprendre à maintenir et à protéger leur santé ainsi que leur bien-être par des moyens directement liés à leur culture, à leur langue et à leurs enseignements ancestraux, grâce à des liens significatifs avec leur famille, leur communauté et les gardiens du savoir. De cette façon, les jeunes autochtones développeront leur résilience et leur espoir, en s'appuyant sur leur identité culturelle, ce qui leur permettra d'améliorer leurs soins personnels, leur bien-être et leur qualité de vie.