



NOS CHERCHEURS | DR AMY KIRKHAM

Merci de votre générosité. Diabète Canada remercie ses donateurs de soutenir la recherche essentielle qui mettra fin au diabète.

Grâce à votre soutien, le Dr Amy Kirkham, professeure adjointe dans le domaine de la santé à l'Université de Toronto, progresse sur la voie d'une meilleure prise en charge du diabète de type 2.

Chez les personnes en bonne santé, la glycémie est contrôlée au moyen d'une hormone appelée insuline, laquelle fait baisser le taux de sucre dans le sang. Les personnes atteintes de diabète de type 2 ne peuvent plus produire ou utiliser suffisamment d'insuline pour contrôler leur glycémie, ce qui peut entraîner des complications telles que des lésions nerveuses, la cécité, des maladies cardiaques, une insuffisance rénale, l'anxiété, des amputations, voire la mort. Le diabète de type 2 est causé par plusieurs facteurs de risque différents, dont l'obésité, et représente 90 % des cas de diabète au Canada.

Le Dr Amy Kirkham s'efforce de prouver l'efficacité du jeûne intermittent sur le contrôle de la glycémie chez les personnes obèses, atteintes ou susceptibles d'être atteintes de diabète de type 2.

Le jeûne intermittent est une intervention dans le cadre de laquelle les individus mangent pendant une période de 8 à 10 heures et jeûnent le reste du temps chaque jour. Le jeûne intermittent est sûr, facile à suivre, et ses effets positifs sur le poids corporel et le contrôle de la glycémie chronique signifient qu'il pourrait être efficace pour la prévention et la gestion du diabète de type 2.

Diabète Canada finance la nouvelle étude du Dr Kirkham afin de déterminer quelle période de jeûne intermittent a le meilleur impact sur le contrôle de la glycémie. Son étude permettra de comparer l'impact de trois fenêtres alimentaires sur le contrôle quotidien de la glycémie et déterminera si le régime est facile à suivre :

- Jeûne précoce : 7 h à 16 h
- Jeûne moyen : 9 h 30 à 18 h 30
- Jeûne retardé : 12 h à 21 h

Les résultats de cette étude sont nécessaires, car ils permettront de déterminer si le jeûne intermittent peut être utilisé dans les soins cliniques pour prévenir ou prendre en charge le diabète de type 2.

Nous vous remercions de donner aux personnes atteintes de diabète de type 2 l'espoir d'un avenir plus sain.