



NOS CHERCHEURS | DR JANE YARDLEY

Merci de votre générosité. Diabète Canada remercie ses donateurs de soutenir la recherche essentielle qui mettra fin au diabète.

Grâce à votre soutien, le Dr Jane Yardley, à l'institut de recherches cliniques de montréal, progresse sur la voie de l'amélioration des traitements pour les femmes atteintes de diabète de type 1.

Les personnes atteintes de diabète de type 1 vivent plus longtemps grâce à l'amélioration des soins. Toutefois, lorsque les femmes atteintes de diabète de type 1 atteignent la ménopause, le risque de maladie cardiaque accroît très rapidement; elles perdent également leurs os et leurs muscles plus rapidement, ce qui les rend plus susceptibles de devenir fragiles. L'exercice physique régulier prévient ces problèmes, mais chez les personnes atteintes de diabète de type 1, il rend leur taux de glycémie instable. La peur de l'hypoglycémie, susceptible d'engendrer des évanouissements, des pertes de conscience ou des crises d'épilepsie, est l'une des principales raisons pour lesquelles les personnes atteintes de diabète de type 1 évitent de faire de l'exercice. Il est possible que les recommandations actuelles en matière de traitement, de dose de médicaments, de régime alimentaire et d'exercice physique ne soient pas adaptées aux femmes âgées atteintes de diabète de type 1, étant donné que la plupart des études sur le traitement portent sur des personnes plus jeunes.

Le Dr Jane Yardley s'efforce d'améliorer tout ce qui concerne les recommandations et les traitements destinés aux femmes ménopausées atteintes de diabète de type 1. Elle étudiera comment l'exercice aérobique et l'haltérophilie ont une incidence sur la glycémie pendant et après l'exercice chez 20 femmes atteintes de diabète de type 1 et ménopausées.

Son étude sera la première qui examine comment différents types d'exercices ont une incidence sur la glycémie dans ce groupe, et elle aidera à déterminer si les recommandations actuelles doivent être modifiées, et de quelle manière, pour améliorer l'innocuité des exercices et leurs effets bénéfiques sur la santé des femmes âgées atteintes de diabète de type 1.

Nous vous remercions de donner aux femmes atteintes de diabète de type 1 l'espoir d'un avenir plus sain.