



NOS CHERCHEURS | DR RYAN RHODES

Merci de votre générosité. Diabète Canada remercie ses donateurs de soutenir la recherche essentielle qui mettra fin au diabète.

Grâce à votre soutien, le Dr Ryan Rhodes, professeur à l'École des sciences de l'exercice, de l'éducation physique et de la santé et directeur du laboratoire de médecine comportementale de l'Université de Victoria, progresse sur la voie d'un avenir sans diabète de type 2.

La promotion d'une activité physique régulière est l'une des méthodes les plus efficaces pour réduire les risques de développer un diabète. Le développement d'habitudes d'activité physique régulière commence dès l'enfance; malheureusement, plus de 80 % des enfants canadiens ne sont pas assez actifs pour acquérir les habitudes d'activité physique nécessaires à la prévention du diabète. Pour améliorer le niveau d'activité physique des enfants, il est nécessaire d'améliorer celui de toute la famille.

À l'heure actuelle, nous manquons d'interventions efficaces en matière d'activité physique destinées aux familles. Nous sommes conscients que l'identité est l'un des déterminants les plus puissants du comportement, mais la question de savoir comment promouvoir une identité de l'activité physique au sein des familles n'a jamais été étudiée.

Le Dr Ryan Rhodes teste une approche novatrice qui met l'accent sur la formation de l'identité et le changement de comportement, en lieu et place des approches traditionnelles en matière d'éducation et de fixation d'objectifs, afin d'améliorer le niveau d'activité physique des familles. Ses interventions visent à encourager les membres de la famille et les familles à adopter des identités personnelles et sociales en tant qu'adeptes de l'exercice physique et familles physiquement actives. Cette approche est prometteuse, car elle permet de modifier durablement le comportement des enfants, d'améliorer les niveaux d'activité physique et de contribuer à la prévention du diabète de type 2.

Nous vous remercions de donner l'espoir d'un avenir plus sain sans le diabète de type 2.